

So finden Sie zu uns

Die RehaTagesklinik im forum pankow ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie über den Autobahnzubringer A 114 zu erreichen. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

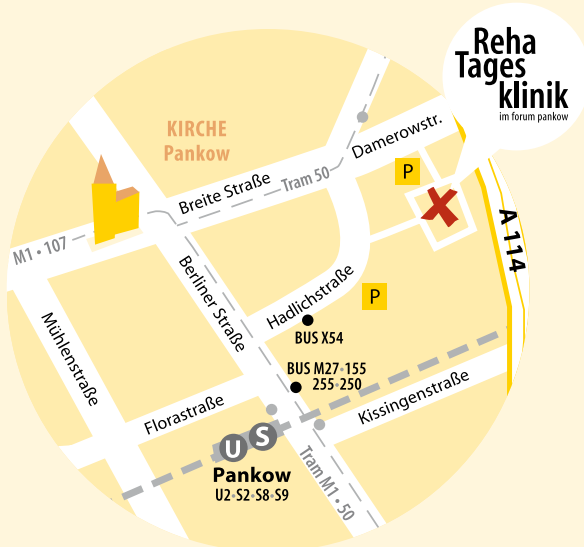
Tel: 030 / 47 51 02-0

Montag bis Donnerstag: 7:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 7:00 – 17:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

RehaTagesklinik im forum pankow

Hadlichstraße 19
13187 Berlin - Pankow
e-mail: info@reha-pankow.de
www.reha-pankow.de



IRENA
INTENSIVE REHABILITATIONS-NACHSORGE

RehaTagesklinik im forum pankow
Hadlichstraße 19 • 13187 Berlin - Pankow

Ihr Weg zur Nachsorge –

IRENA

INTENSIVE REHABILITATIONS-NACHSORGE

Das IRENA-Programm kann im Anschluss an eine stationäre oder ganztägig ambulante medizinische Rehabilitation der Deutschen Rentenversicherung in der RehaTagesklinik im forum pankow durchgeführt werden. Mit diesem Programm sollen bereits erreichte Rehabilitationserfolge gefestigt und stabilisiert werden.

Nachsorgeelemente sind z.B. folgende Gruppentherapien:

- Medizinische Trainingstherapie/Sporttherapie
- Krankengymnastik (bei Gelenkerkrankungen, bei Wirbelsäulenerkrankungen, bei Paresen und Koordinationsstörungen)
- Wahrnehmungstraining und Koordinationsschulung in der Ergotherapie (bei neurologischen Erkrankungen)
- Hirnleistungstraining (bei neurologischen Erkrankungen)
- Schulungen (z.B. Ernährungsberatung, Rückenschule, Stressbewältigung, Schmerzbewältigung, Umgang mit Angst und Depression)
- Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation)

Am Beginn und am Ende des Nachsorgeprogramms findet ein Arztgespräch statt.



Umfang:

- 24 Termine (bei orthopädischen Krankheitsbildern)
- 36 Termine (bei neurologischen Krankheitsbildern)
- maximal 3 Termine/ Woche mit je 90 – 120 min Therapiedauer
- physio- und trainingstherapeutische Maßnahmen müssen innerhalb der ersten 6 Monate nach Entlassung aus der medizinischen Rehabilitation abgeschlossen sein

Als Patient der RehaTagesklinik klären wir Sie im Entlassungsgespräch über alle Modalitäten der Nachsorge auf.

Sie haben Ihre Rehabilitation in einer anderen Klinik absolviert? Dort haben Sie in der Regel mit den Entlassungspapieren auch eine Durchschrift der Nachsorgeempfehlung (*Einleitung einer Leistung zur intensivierten Rehabilitationsnachsorge – IRENA*) erhalten. Sobald uns diese vorliegt (gern auch per Fax, Mail oder Post), vereinbaren wir einen Aufnahmetermin mit Ihnen. Einen zeitnahen Beginn können wir garantieren.

Reha
Tages
klinik
im forum pankow



www.reha-pankow.de

»Bewegung ist Leben –
Leben ist Bewegung«

