

»*Bewegung ist Leben –
Leben ist Bewegung*«

Die Behandlung in der RehaTagesklinik im forum pankow basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz.

Dabei berücksichtigen wir das komplexe Wechselspiel des gesamten Körpers, denn die körperliche Leistungsfähigkeit hängt eng zusammen mit dem seelischen Gleichgewicht und umgekehrt.



So finden Sie zu uns:

Die RehaTagesklinik im forum pankow ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie über den Autobahzubringer A 114 zu erreichen. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Tel: 030/47 51 02-0

Montag bis Donnerstag 7:00 – 20:00 Uhr
Freitag 7:00 – 17:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

RehaTagesklinik im forum pankow

Hadlichstraße 19

13187 Berlin - Pankow

e-mail: info@reha-pankow.de

www.reha-pankow.de



Reha
Tages
klinik
im forum pankow



GERIATRIE

Patienteninformation zur
Ambulanten Geriatrischen Rehabilitation

Gestaltung: www.paulich.de

RehaTagesklinik im forum pankow
Hadlichstraße 19 • 13187 Berlin - Pankow

Was ist eine Ambulante Geriatrische Rehabilitation?

Mit zunehmendem Alter kann ein Mensch von mehreren Krankheiten gleichzeitig betroffen sein. Es handelt sich oftmals um Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems, um neurologische, um internistische aber auch um psychische Erkrankungen.

Die Rehabilitation des alten Menschen hat zum Ziel, seine Selbstständigkeit und Selbsthilfe zu fördern und eine zunehmende Pflegebedürftigkeit bis ins hohe Alter hinein zu verhindern. Es soll so gewährleistet werden, dass auch der älter werdende Mensch im hohen Alter eine optimale Lebensqualität trotz Krankheiten erfahren kann.

Die Ambulante Geriatrische Rehabilitation ist eine Rehabilitationsmaßnahme der Krankenkasse am Wohnort, die ein komplexes, auf den individuellen Befund ausgerichtetes, Rehabilitationsprogramm bietet.

Wer kann von der Ambulanten Geriatrischen Rehabilitation profitieren?

Das sind Sie, nach einem Sturz mit Knochenbrüchen, bei Schmerzen der Wirbelsäule und der Gelenke, nach einem Schlaganfall, nach einer Infektion von Organen, nach einem Herzinfarkt, nach einer Tumorerkrankung, bei psychischen Reaktionen mit Depressionen und Ängsten oder nach operativen Eingriffen mit Beeinträchtigung ihrer Lebensqualität (Verlust der Selbstständigkeit, Mobilitätsverlust, Isolation und Rückzug).

Wie kommen Sie zu uns?

- **Ambulante geriatrische Rehabilitation:**
Antragstellung durch den behandelnden Arzt an die Krankenkasse (Formulare erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse).
- **Anschlussheilbehandlung (AHB):**
Antragstellung an die Krankenkasse durch die behandelnden Ärzte des Akutkrankenhauses



Was beinhaltet das Behandlungsprogramm ?

Ärztliche Leistung

- Individuelle ärztliche Begleitung und Therapie
- Durchführung spezieller Therapieverfahren (z.B. Manuelle Therapie, Akupunktur, Naturheilverfahren)

Krankengymnastik

- Verschiedene Krankengymnastikmethoden (u.a. Manuelle Therapie, Krankengymnastik im Wasser)

Ergotherapie

- Förderung der Aktivitäten des täglichen Lebens (Selbsthilfetraining, Haushaltstraining, Hilfsmittelerprobung u. a.)

Medizinische Trainingstherapie

- Muskuläres Aufbautraining mit und ohne Gerät
- Koordinationstraining
- Konditionierung

Krankenpflege

- Individuelle Betreuung und Pflege (Trink- u. Ess-Training, Angehörigenschulung u.a.)

Physikalische Maßnahmen

- Schmerzlinderung
- Beeinflussung von Missempfindungen (Massage, Packungen, Reizstrom u.a.)

Psychologische Maßnahmen

- Entspannungsverfahren, Gespräche
- Psychologische Begleitung
- Hirnleistungstraining

Logopädie

- Behandlung von Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen
- Orofaciale Therapie

Soziale Beratung

- Soziale Absicherung
- Pflegestufenabklärung
- Analyse der sozialen häuslichen Situation

Gesundheitstraining

- Rückenschule, Gesundheitsförderungsschulung
- Leben mit der Krankheit (Gruppentherapien, Arztvorträge, Walking, Sturzprävention)

Ernährungsberatung

Durchführung

Die geriatrische Rehabilitation umfasst ca. 15 bis 20 Behandlungstage.

Es werden 2 bis max. 4 Behandlungstage in der Woche durchgeführt. Die Behandlungsintensität wird individuell in der Aufnahmeuntersuchung festgelegt und richtet sich nach Ihrer Belastungsfähigkeit.

Bitte planen Sie ca. 4 Stunden für einen Behandlungstag ein. Ruhepausen und Zeit zum Essen, Trinken und Ausruhen zwischen den Therapien dienen der Entspannung und spielen eine wichtige Rolle für eine erfolgreiche Therapie. Erfahrene und hochqualifizierte Therapeuten betreuen Sie.

Die Behandlung findet in der Reha Tagesklinik montags bis freitags statt.

Was müssen Sie mitbringen ?

Bitte bringen Sie zur ärztlichen Aufnahmeuntersuchung vorhandene Befunde und Röntgenbilder mit.

Zur Behandlung bringen Sie bitte mit:

- sportliche Kleidung
- Turnschuhe
- ein großes Handtuch

Wie erreichen Sie uns?

Für die Patienten, die aus gesundheitlichen Gründen die Rehaeinrichtung nicht selbstständig aufsuchen können, kann ein Transport organisiert werden.

