

»Bewegung ist Leben – Leben ist Bewegung«

Die Behandlung in der RehaTagesklinik im forum pankow basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz.

Dabei berücksichtigen wir das komplexe Wechselspiel des gesamten Körpers, denn die körperliche Leistungsfähigkeit hängt eng zusammen mit dem seelischen Gleichgewicht und umgekehrt.

So finden Sie zu uns:

Die RehaTagesklinik im forum pankow ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie über den Autobahnzubringer A 114 zu erreichen. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Tel: 030/47 51 02-0

Montag bis Donnerstag 7:00 – 20:00 Uhr
Freitag 7:00 – 17:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

RehaTagesklinik im forum pankow
Hadlichstraße 19
13187 Berlin - Pankow
e-mail: info@reha-pankow.de
www.reha-pankow.de



Reha
Tages
klinik
im forum pankow

NEUROLOGIE

Patienteninformation zur
Ambulanten Neurologischen Rehabilitation

RehaTagesklinik im forum pankow
Hadlichstraße 19 • 13187 Berlin - Pankow



Was ist eine Ambulante Neurologische Rehabilitation?

Nach einem Schlaganfall und bei anderen Erkrankungen des Nervensystems treten Lähmungen der Arme und Beine, Beeinträchtigungen der Sprache und des Sehens sowie Gleichgewichtstörungen auf, die den Alltag, die Selbstständigkeit oder das Arbeitsleben behindern. Mit der Ambulanten Neurologischen Rehabilitation soll es zur Besserung und Wiederherstellung der betroffenen Funktionen nach einer akuten neurologischen Erkrankung oder bei chronisch verlaufenden neurologischen Erkrankungen kommen.

Die Ambulante Neurologische Rehabilitation ist eine Rehabilitationsmaßnahme der Rentenversicherungsträger und der Krankenkassen am Wohnort, die ein komplexes, auf den individuellen Befund ausgerichtetes, Rehabilitationsprogramm bietet.

Wer kann von der Ambulanten Neurologischen Rehabilitation profitieren?

Das sind Sie, nach erlittenem Schlaganfall, nach Tumoroperationen des Gehirns oder mit chronischen neurologischen Erkrankungen, wie z. B. MS, M. Parkinson, Polyneuropathien oder anderen Erkrankungen des zentralen oder des peripheren Nervensystems.

Wie kommen Sie zu uns?

• Ambulante Neurologische Rehabilitation:

Antragstellung durch den behandelnden Arzt an den Rentenversicherungsträger bei berufstätigen Patienten bzw. an die Krankenkasse bei Rentnern (Formulare erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse oder bei uns).

• Anschlussheilbehandlung (AHB):

Antragstellung an den Rentenversicherungsträger oder an die Krankenkasse durch die behandelnden Ärzte des Akutkrankenhauses.



Was beinhaltet das Behandlungsprogramm?

Ärztliche Leistung

- Individuelle ärztliche Begleitung und Therapie
- Durchführung spezieller Therapieverfahren

Krankengymnastik

- Verschiedene Krankengymnastikmethoden (Bobath, PNF, Manuelle Therapie, Krankengymnastik im Wasser u.a.)

Ergotherapie

- Förderung der Aktivitäten des täglichen Lebens (Funktionstraining, Bobath, ADL, Arbeitsplatztraining, EFL u.a.)

Medizinische Trainingstherapie

- Muskuläres Aufbautraining
- Koordinationstraining
- Konditionierung

Krankenpflege

- Individuelle Betreuung und Pflege (Naturheilverfahren, Trinkschulung, Angehörigenschulung u.a.)

Gesundheitstraining

- Gesundheitsförderungsschulung
- Leben mit der Krankheit

Physikalische Maßnahmen

- Schmerzlinderung
- Beeinflussung von Missempfindungen (Massagen, Packungen, Stromtherapie, Lymphdrainage, Schlingentisch u.a.)

Neuropsychologie

- Neuropsychologische Diagnostik
- Neuropsychologisches Training inklusive computergestütztes Hirnleistungstraining nach dem Rehacom-Programm
- Krankheitsbewältigung

Logopädie

- Behandlung von Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen
- Orofaciale Therapie

Ernährungsberatung

Sozialberatung

- Analyse der individuellen sozialen Situation
- Soziale Absicherung
- Pflegestufenabklärung

Orthopädietechnische- und Hilfsmittelversorgung



Durchführung

Die Neurologische Ambulante Rehabilitation wird über 3 Wochen bzw. 15 Behandlungstage durchgeführt, entsprechend Ihrer Belastbarkeit und nach den Richtlinien der Kostenträger täglich bzw. 2–3x wöchentlich.

Bitte planen Sie ca. 4 bis 6 Stunden für Ihren Behandlungstag ein. Ruhepausen zwischen den Therapien dienen zur Entspannung und spielen eine wichtige Rolle für eine erfolgreiche Therapie.

In allen Behandlungsbereichen erhalten Sie Anleitungen zu Eigenübungen. Erfahrene und hochqualifizierte Therapeuten betreuen Sie. Die Behandlung findet in der RehaTagesklinik montags bis freitags statt.

Was müssen Sie mitbringen?

Bitte bringen Sie zur ärztlichen Aufnahmeuntersuchung vorhandene Befunde und Röntgenbilder mit.

Zur Behandlung bringen Sie bitte mit:

- sportliche Kleidung
- Turnschuhe
- ein großes Handtuch

Wie erreichen Sie uns?

Für die Patienten, die aus gesundheitlichen Gründen die Rehaeinrichtung nicht selbstständig aufsuchen können, kann ein Transport organisiert werden.

