

### So finden Sie zu uns

Die RehaTagesklinik im forum pankow ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie über den Autobahnzubringer A 114 zu erreichen. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

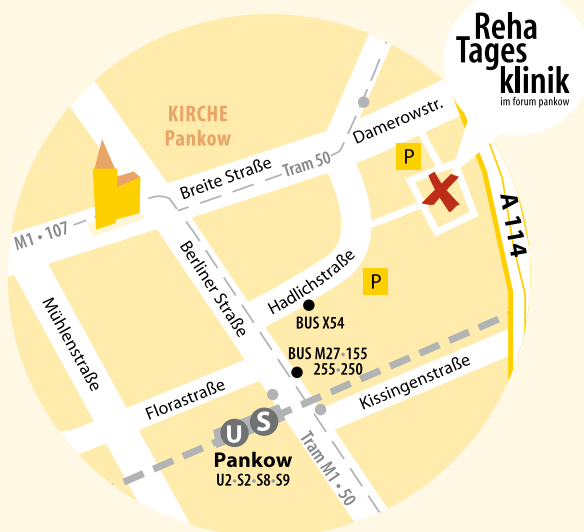
**Tel: 030 / 47 51 02-33** oder  
**030 / 47 51 02-0**

Montag bis Donnerstag: 7:00 – 19:00 Uhr  
Freitag: 7:00 – 17:00 Uhr

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

#### RehaTagesklinik im forum pankow

Hadlichstraße 19  
13187 Berlin - Pankow  
e-mail: [info@reha-pankow.de](mailto:info@reha-pankow.de)  
[www.reha-pankow.de](http://www.reha-pankow.de)



GEMEINSAM FÜR IHRE GESUNDHEIT

*Besuchen Sie uns !*

Wir haben für Sie die Praxis für Physiotherapie der »RehaTagesklinik im forum pankow« hell, freundlich, großzügig, behindertengerecht und mit den neuesten medizinischen Geräten ausgestattet.

»*Bewegung ist Leben –  
Leben ist Bewegung*«



## PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

IHRE PRAXIS MIT KOMPETENZ UND  
ZUWENDUNG

RehaTagesklinik im forum pankow  
Hadlichstraße 19 • 13187 Berlin - Pankow

# Praxis für Physiotherapie

in der RehaTagesklinik im forum pankow

Qualifizierte Therapeuten

- Physiotherapeuten
- Medizin. Masseur / Bademeister
- Dipl. Sporttherapeuten

arbeiten eng mit den Fachärzten zusammen.

Die Behandlung in der Praxis für Physiotherapie basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz. Es werden für Sie befundgerechte therapeutische Techniken entsprechend dem neuesten Wissensstand angewendet und ständig angepasst.

Dabei berücksichtigen wir das komplexe Wechselspiel des gesamten Körpers, denn die körperliche Leistungsfähigkeit hängt eng zusammen mit dem seelischen Gleichgewicht und umgekehrt.

Wir behandeln, betreuen und beraten Sie gezielt und individuell, um selbst aktiv an Ihrer Genesung teilhaben zu können.

## Behandlungsspektrum

### PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

#### Krankengymnastische Behandlungsmethoden

- Manuelle Therapie
- KG-Gerät
- Sensomotorische Fazilitation nach Janda
- KG auf neurophysiologischer Basis/PNF
- Bobath
- Beckenbodentraining
- Extensionsbehandlung
- KG im Schlingentisch
- Krankengymnastik in der Gruppe (z.B. Wirbelsäulengruppe, Beckenbodentraining, Atemtherapie)
- Spiraldynamik

#### Physikalische Therapie

- Massagen
- Manuelle Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Thermotherapie (Wärme und Kälte)
- Elektrotherapie
- Ultraschall

Alle Behandlungen sind mit einem Rezept oder selbstverständlich auch auf privater Basis möglich.

Folgende Behandlungstechniken sind ausschließlich privat möglich:

- Kinesio Taping
- Fussreflexzonen-therapie

### REHABILITATIONSSPORT IM GESUNDHEITSSPORTVEREIN

#### Für wen ist Rehabilitationssport?

Reha-Sport ermöglicht Patienten mit orthopädischen, neurologischen oder internistischen Erkrankungen ein über mehrere Monate durchgeführtes Übungsprogramm.

#### Was ist Rehabilitationssport?

Reha-Sport ist ein von speziell ausgebildeten Therapeuten angeleitetes Übungsprogramm. Es wird in Gruppen durchgeführt. Der Inhalt wird für den einzelnen Teilnehmer im Rahmen eines Erstgesprächs festgelegt. Besonderen Wert legen wir auf den Wechsel zwischen aktivierenden, kräftigenden oder ausdauerbetonten und auf der anderen Seite entspannenden Inhalten. Ein Ziel des Reha-Sports ist es, Freude an der Bewegung zu fördern und chronischen Erkrankungen vorzubeugen.

#### Wie kommen Sie zu uns?

Ihr behandelnder Haus- oder Facharzt kann den Reha-Sport verordnen (Verordnung über Rehabilitationssport). Die Basiskosten übernimmt Ihre Krankenkasse. Alle weiteren Informationen erhalten Sie an unserer Anmeldung.

---

GESUNDHEITSSPORT AN GERÄTEN ODER IN KURSEN  
UNTER THERAPEUTISCHER ANLEITUNG

---



www.reha-pankow.de