

»*Bewegung ist Leben —
Leben ist Bewegung*«

Die Behandlung in der **RehaTagesklinik im forum pankow** basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz.

Dabei berücksichtigen wir das komplexe Wechselspiel des gesamten Körpers, denn die körperliche Leistungsfähigkeit hängt eng zusammen mit dem seelischen Gleichgewicht und umgekehrt.



So finden Sie zu uns

Die RehaTagesklinik im forum pankow ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie über den Autobahnzubringer A 114 zu erreichen. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Tel: 030 / 47 51 02-0

Montag bis Donnerstag: 7:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 7:00 – 17:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

RehaTagesklinik im forum pankow
Hadlichstraße 19
13187 Berlin - Pankow
e-mail: info@reha-pankow.de
www.reha-pankow.de



© Gestaltung 2015: www.paulschwecke.de / Fotos: © lightwimedia-Shutterstock / gettyimages



GERIATRIE

Patienteninformation zur
ambulanten geriatrischen Rehabilitation

RehaTagesklinik im forum pankow
Hadlichstraße 19 • 13187 Berlin - Pankow

Was ist eine ambulante geriatrische Rehabilitation?

Die ambulante geriatrische Rehabilitation in der RehaTagesklinik im forum pankow bietet älteren Menschen die Möglichkeit, in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung zu bleiben und gleichzeitig das gesamte therapeutische Angebot einer Rehabilitationsklinik zu nutzen.

Mit zunehmendem Alter können Menschen von mehreren Krankheiten gleichzeitig betroffen sein. Diese können das Muskel- und Skelettsystem betreffen oder neurologische, internistische oder auch psychische Erkrankungen sein. Unser Team aus speziell ausgebildeten Ärzten und Therapeuten fördert durch vielfältige Rehabilitationsmaßnahmen die Selbstständigkeit des älteren Menschen und das Potenzial zur Selbsthilfe. Ziel ist es, eine Pflegebedürftigkeit bis ins hohe Alter zu verhindern und eine optimale Lebensqualität für unsere Patienten zu erhalten. Art und Häufigkeit der Behandlung richten sich dabei nach dem Befund und den individuellen Bedürfnissen unserer Patienten. Die Kosten für eine ambulante Rehabilitation übernimmt die Krankenkasse.

Wer kann von der ambulanten geriatrischen Rehabilitation profitieren?

Das sind Sie:

- nach einem Sturz mit Knochenbrüchen, bei Schmerzen der Wirbelsäule und Gelenke
- nach einer schweren Erkrankung (Schlaganfall, Herzinfarkt, Erkrankung der Organe, Tumorerkrankung)
- wenn Sie älter als 65 Jahre sind
- wenn Sie mobil genug sind, uns selbstständig (oder mit Hilfe unseres Transportdienstes) zu erreichen
- wenn Sie eine Anfahrtszeit von höchstens 45 Minuten haben
- wenn Sie zu Hause ausreichend versorgt sind oder alleine zurecht kommen



Was das Behandlungsprogramm beinhaltet

In der RehaTagesklinik erwartet Sie ein genauso umfangreiches und komplexes Rehabilitationsprogramm wie in einer stationären Rehabilitationseinrichtung. In unseren hochqualifizierten Teams arbeiten Ärzte, Physiotherapeuten, speziell ausgebildete Pflegekräfte, Ergotherapeuten und Psychologen eng zusammen. Auch die soziale Beratung sowie Ernährungsberatung gehören zu unserem Therapieprogramm.

Ärztliche Leistung

- Individuelle ärztliche Begleitung und Therapie
- Anwendung spezieller Therapieverfahren (z.B. Manuelle Therapie, Akupunktur,)

Krankengymnastik

- Spezielle Krankengymnastikmethoden (u.a. Manuelle Therapie, Krankengymnastik im Wasser)

Ergotherapie

- Förderung der Aktivitäten des täglichen Lebens (Selbsthilfetaining, Haushaltstraining, Hilfsmittelerprobung u. a.)

Medizinische Trainingstherapie

- Muskuläres Aufbautraining mit und ohne Gerät
- Koordinationstraining

Krankenpflege

- Individuelle Betreuung und Pflege (Trink- u. Ess-Training, Angehörigenschulung u.a.)

Physikalische Maßnahmen

- Massagen
- Elektrotherapie
- Hydrotherapie

Psychologische Maßnahmen

- Entspannungsverfahren
- Psychologische Begleitung
- Hirnleistungstraining

Logopädie

- Behandlung von Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen
- Orofaziale Therapie (bei Störungen der Muskulatur im Gesichtsbereich)

Soziale Beratung

- Analyse der sozialen häuslichen Situation
- Soziale Absicherung
- Pflegestufenabklärung

Gesundheitstraining

- Rückenschule, Gesundheitsförderungsschulung
- Leben mit der Krankheit (z.B. Sturzprävention)

Ernährungsberatung

- Diätberatung und Lehrküche

Hilfsmittelversorgung



Wie kommen Sie zu uns?

→ Ambulante geriatrische Rehabilitation:

Der Antrag wird durch den behandelnden Arzt an die Krankenkasse gestellt (Formulare erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse).

→ Anschlussrehabilitation (AR/AHB):

Der Antrag an die Krankenkasse wird durch die behandelnden Ärzte des Akutkrankenhauses gestellt.

Durchführung

Die geriatrische Rehabilitation umfasst ca. 15 bis 20 Behandlungstage und findet an zwei bis maximal vier Behandlungstagen pro Woche statt. Die Häufigkeit und Intensität der Behandlung richten sich nach Ihrer individuellen Belastungsfähigkeit.

In einem Zeitraum von ca. 4 Stunden pro Behandlungstag betreut Sie ein Team aus erfahrenen und hochqualifizierten Therapeuten. Dabei sind Ruhepausen und Zeiten zum Essen, Trinken und Entspannen ein wichtiger Baustein für eine erfolgreiche Therapie. Die Behandlung in der Reha Tagesklinik findet montags bis donnerstags in der Zeit von 7.00 – 20.00 Uhr, freitags bis 17.00 Uhr statt.

Was Sie mitbringen müssen

Bitte bringen Sie zur ärztlichen Aufnahmeuntersuchung vorhandene Befunde und Röntgenbilder mit.

Zur Behandlung bringen Sie bitte mit:

- sportliche Kleidung
- bequeme Schuhe
- ein großes Handtuch

Wie Sie uns erreichen

Für Patienten, die nicht selbstständig zu uns kommen können, organisieren wir bei Bedarf einen Transport.