

Inhalte des Behandlungsprogramms:

Medizinische Behandlung:

- problemzentrierte therapeutische Gespräche
- medikamentöse Behandlung
- Techniken der Manuellen Medizin
- Leitung und Koordination der Behandlung

Patienteninformation zu den Themen:

- Unterschiede zwischen akutem und chronischem Schmerz
- Funktion des schmerzverarbeitenden Nervensystems
- Aufbau und Biomechanik der Wirbelsäule
- Funktionsweise des vegetativen Nervensystems
- Grundlagen der medikamentösen Behandlung
- Aufbau und Zielsetzung der einzelnen Therapiebausteine

Physiotherapie:

- Wahrnehmungsschulung
- Dehnung und Kräftigung
- Koordinationstraining
- Funktions- und Haltungsverbesserung

Kraft- und Ausdauertraining:

- Gerätetraining, kontrolliertes Ergometertraining
- Sport zur Förderung von Ausdauer und Koordination

Alltags- und berufsbezogenes Training:

- Einübung und Optimierung von alltäglichen Bewegungen und Belastungen

Verhaltenstherapie:

- Erkennen und Verändern schmerzverstärkender Faktoren
- Aufbau positiver Aktivitäten
- Förderung von Lebenszufriedenheit und Wohlbefinden
- Stressbewältigung
- Transfer in den Alltag

Entspannungsverfahren:

- progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Autogenes Training
- Atementspannung
- Imagination

Reha
Tages
klinik
im forum pankow

So finden Sie zu uns

Die RehaTagesklinik im forum pankow ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie über den Autobahnzubringer A 114 zu erreichen. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

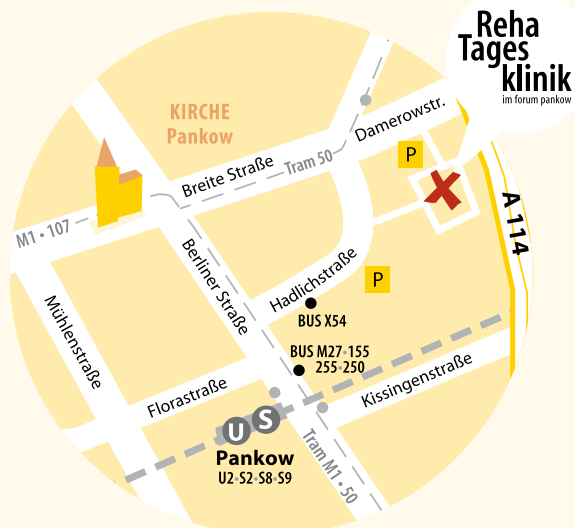
Tel: 030 / 47 51 02-0

Montag bis Donnerstag: 7:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 7:00 – 17:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

RehaTagesklinik im forum pankow

Hadlichstraße 19
13187 Berlin - Pankow
e-mail: info@reha-pankow.de
www.reha-pankow.de



Reha
Tages
klinik
im forum pankow

Rücken- NETZ

Berlin-Brandenburg

**GEZIELTE BEHANDLUNG VON PATIENTEN
MIT RÜCKENSCHMERZEN**

RehaTagesklinik im forum pankow
Hadlichstraße 19 • 13187 Berlin - Pankow

Gezielte Behandlung von Patienten mit Rückenschmerzen

INTERDISZIPLINÄRES THERAPIEPROGRAMM

Ihre Krankenkasse macht es möglich: gezielte Versorgung, qualitätsgesicherte Therapieabläufe und bessere Beratung für unsere Patienten.

Seit 2006 gibt es das Rückenschmerzprojekt, um die Behandlung für Patienten mit Rückenschmerzen zu verbessern.

Das Interdisziplinäre Therapieprogramm ist ein Projekt zur Integrierten Versorgung, in dem Ärzte, Kliniken und Rückenzentren eng zusammenarbeiten. Gemeinsames Ziel des Behandlungsnetzwerkes ist es, unseren Patienten eine abgestimmte moderne Versorgung durch rückenspezialisierte Ärzte, Psychologen und Therapeuten anzubieten. Die Behandlungsprogramme entsprechen den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

„Neu und im Sinne des Patienten ist, dass frühzeitig und gemeinsam ein Team aus Ärzten und Therapeuten Untersuchungen durchführt und die weiteren Behandlungen abstimmt.“
betont der Chefarzt der Klinik für Manuelle Medizin und Schmerztherapie Dr. med. W. Seidel, Sana Klinik Sommerfeld.



Ausführliche Diagnostik – modernste Therapie – schnelle Genesung

Neun von zehn Erwachsenen haben mindestens einmal im Leben Rückenschmerzen. Meist lassen diese binnen weniger Tage nach. Treten Rückenschmerzen jedoch immer wieder auf oder halten sie länger an, können sie chronisch werden. Je genauer die Diagnostik, umso besser kann die Therapie auf den Einzelnen abgestimmt werden. Und je enger die beteiligten Ärzte und Therapeuten zusammenarbeiten, desto schneller erlangen die Betroffenen ihre Lebensqualität und Arbeitsfähigkeit zurück.

Unsere Ärzte, Psychologen und Therapeuten sind auf die Diagnostik und Behandlung von Rückenschmerzen spezialisiert und koordinieren alle Therapieschritte für einen reibungslosen Ablauf:

Einer gründlichen Analyse der Schmerzursachen und ihrer Einflussfaktoren durch fachübergreifende Diagnostik folgen gezielte Therapiepläne. Auf diese Weise ist eine optimale Behandlung möglich.

Das Spektrum möglicher Therapieansätze umfasst neben orthopädischen, physiotherapeutischen und trainingstherapeutischen Behandlungen vor allem auch psychotherapeutische Verfahren.

Diese sollen den Patienten bei der Bewältigung von emotionalen und sozialen Aspekten des Rückenschmerzes unterstützen.

»*Bewegung ist Leben –
Leben ist Bewegung*«